

## Risques liés aux troubles de la déglutition chez les personnes âgées : repérage, prévention et stratégies partagées

- ❑ À l'issue de la formation, la/le stagiaire sera capable de :
- o Identifier les risques liés à la dysphagie,
  - o mettre en œuvre des stratégies de prévention,
  - o renforcer la coordination interprofessionnelle,
  - o contribuer à améliorer la qualité et la sécurité de l'alimentation.

❑ **Thème / contexte :**

Les troubles de la déglutition (dysphagie oropharyngée) constituent un enjeu majeur de santé publique dans le vieillissement. Ils sont associés à des complications sévères — fausses routes, pneumopathies, dénutrition, déshydratation — et sont fréquemment sous-dépistés ou mal coordonnés dans la prise en charge, notamment en EHPAD et à domicile.

L'orthophoniste, par sa compétence spécifique dans l'évaluation et la rééducation de la déglutition, occupe une place centrale dans le repérage précoce, la prévention et la coordination de la filière de soins.

Cette formation propose une approche intégrée et interprofessionnelle articulant recommandations scientifiques et réglementaires, raisonnement orthophonique, dynamique de prévention et coordination avec les équipes de soins et de restauration.

- ❑ **Formateur :** **Xavier CORMARY, Orthophoniste et formateur**, spécialisé depuis plus de vingt ans dans la prise en charge des troubles de la déglutition et de la voix.

Orthophoniste libéral dans la région de Toulouse et référent national chez EMEIS pour la mise en place du dépistage et des soins liés à la dysphagie en EHPAD.

Membre cofondateur de la Société Française de Déglutition et Dysphagie (SF2D), il intervient régulièrement auprès des orthophonistes, médecins, diététiciens et kinés dans différents contextes universitaires et institutionnels.

Maître de mémoire en orthophonie et consultant en coordination soins–cuisine pour la prévention des troubles de la déglutition en institution.

- ❑ **Date :** 4 et 5 juin 2026 Durée : 2 jours (14 H)  
Horaires indicatifs : 9 h 00 – 17 h 30

- ❑ **Lieu :** NOVOTEL Metz-Amnéville - 57280 HAUCONCOURT

❓ **Tarifs:** (*repas compris*)

Libéral : 480 € / DPC : 602 € / Salarié : 600 €

❓ **Public visé :** orthophonistes

❓ **Prérequis :** diplôme d'orthophonie CCO/logopédie/diplôme équivalent

❑ **Délai d'inscription :** 1 semaine avant le début de la formation, de préférence ; passé ce délai, n'hésitez pas à nous contacter au cas où il resterait de la place.

❓ **Nombre de participants :** 30

❓ **Objectifs pédagogiques :**

- Identifier les risques liés aux troubles de la déglutition chez la personne âgée.
- Différencier dépistage, évaluation clinique et évaluation instrumentale.
- Utiliser les outils validés (EAT-10, MEOF II, etc.) pour orienter la prise en charge
- Mettre en œuvre des stratégies de prévention adaptées aux contextes de soins.
- Promouvoir le plaisir alimentaire tout en assurant la sécurité du patient.
- Travailler en coordination avec les équipes soignantes, diététiques et de restauration.
- S'interroger sur les dimensions éthiques et la qualité de vie dans la prise en soin des patients dysphagiques.

❓ **Moyens pédagogiques techniques :**

- Exposés interactifs appuyés sur la littérature scientifique récente et les recommandations de la HAS.
- Études de cas et échanges d'expériences issus de la pratique clinique.
- Travaux de groupe pour l'élaboration de stratégies d'évaluation et de prévention.
- Mise en situation autour du « plaisir de manger » et de la mastication.
- Webinaires introductifs interactifs (recueil des besoins, échanges avec les participants).
- Supports numériques projetés, fiches outils, grilles d'évaluation, quiz formatifs

❓ **Moyens d'encadrement :**

Le formateur sera présent pendant les 2 jours de la formation.

Une organisatrice-animatrice de SOLFormation sera présente pendant ces 2 jours. Elle sera chargée des relations avec les stagiaires et pourra être contactée pour toute demande de renseignement concernant ce festival. Il s'agit de : Aurélie GRIFFATON - 06 41 57 50 63 - [griffaton.solformation@gmail.com](mailto:griffaton.solformation@gmail.com)

❓ **Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :**

Une liste d'émargement sera signée au début de chaque demi-journée.

### ☐ **Moyens permettant d'apprécier les résultats de la formation :**

Trois questionnaires sont obligatoires, pour tous les stagiaires, sous forme d'un lien google forms à compléter en ligne :

#### Modalités d'évaluation des acquis des connaissances :

- 1° questionnaire : pré-formation (en ligne dans votre espace stagiaire sur Ortho'Form)
- 2° questionnaire : post-formation ; après les 2 jours de formation, les participants répondront à un questionnaire d'évaluation des connaissances. Il permettra d'évaluer les connaissances acquises. (en ligne dans votre espace stagiaire sur Ortho'Form)

#### Modalité d'évaluation de la formation :

- 3° questionnaire : évaluation de la formation ; à la fin des 2 jours de formation, les participants répondront à un questionnaire de satisfaction. (en ligne dans votre espace stagiaire sur Ortho'Form)

### ☑ **Programme détaillé :**

#### **JOUR 1 – MATIN (3h30)**

Thématique : Comprendre les risques et les complications de la dysphagie

- La fausse route, un arbre qui cache la forêt : contexte et données HAS.
  - Complications : pneumopathie, dénutrition, déshydratation.
  - Facteurs de risque : fragilité, chronicité, sarcopénie.
  - Moyens de prévention : posture, texture, hygiène bucco-dentaire.
- Objectif : Identifier les enjeux cliniques et les risques associés.

#### **JOUR 1 – APRÈS-MIDI (3h30)**

Thématique : Outils et démarche d'évaluation

- Différencier dépistage, évaluation clinique et instrumentale.
  - Outils disponibles : EAT-10, V-VST, MEOF II, ECIM/MISA.
  - Place de l'orthophoniste dans la filière diagnostique et coordination interpro (EHPAD, CPTS, domicile).
- Objectif : Renforcer la maîtrise des outils d'évaluation et des rôles respectifs.

## JOUR 2 – MATIN (3h30)

Thématique : Définir les objectifs et les moyens d'action

- Rééducation, réadaptation, accompagnement, stimulation, palliation : clarifier les missions.
- Prévenir les complications :
  - Suffocations → méthode ALARM
  - Dénutrition → plaisir de manger sans mixer
  - Déshydratation → boire sans épaissir
  - Dysphagie sarcopénique → nutrition et rééducation
  - Pneumopathie → hygiène bucco-dentaireObjectif : Élaborer des stratégies de prévention et d'intervention adaptées.

## JOUR 2 – APRÈS-MIDI (3h30)

Thématique : Du plaisir de manger au travail d'équipe

- Évaluer et stimuler la mastication en sécurité.
  - Adapter les postures et préserver l'autonomie.
  - Intégrer l'éthique clinique et les valeurs du patient.
  - Partage d'expériences interprofessionnelles (diététiciens, cuisiniers, ergo...).
  - Synthèse collective.
- Objectif : Favoriser la transposition des acquis dans la pratique quotidienne.

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

Sur le lieu de la formation :

Parking gratuit sur place. Proximité des autoroutes A4 et A31.

A 10 minutes à pied de la gare de Maizières-les-Metz (nombreux trains depuis Metz et Thionville)

Accompagnement du handicap : nos locaux de formation sont aux normes pour accueillir tout public. Si vous êtes en situation de handicap, pour toute adaptation nécessaire lors de votre formation, pensez à contacter l'organisateur dès votre inscription.

Accueil 30 minutes avant le début de la formation et remise de documents.

### **INSCRIPTION**

Programme susceptible d'être éligible à une prise en charge FIF-PL.

Programme valorisable au titre du DPC sous réserve de publication.

SAS au capital de 500€ - SIRET 794 148 148 00024 - RCS SEDAN

29 Boulevard Chanzy – 08200 SEDAN – 03 24 27 34 14

[solf.formation@gmail.com](mailto:solf.formation@gmail.com)

<http://www.solformation.com/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 41 88 01204 88 auprès du préfet de la région Lorraine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Tous les professionnels doivent être inscrits auprès de SOLFormation.

Salariés : En attente de votre prise en charge par votre employeur, inscrivez-vous (contactez l'organisateur (coordonnées dans paragraphe "moyens d'encadrement"))

#### CONDITIONS D'ANNULATION :

En cas d'annulation de la part d'un stagiaire, des frais de dossier seront conservés. Les modalités d'annulation, quel que soit le motif, sont les suivantes :

- en cas de désistement jusqu'à 40 jours avant le premier jour de la formation, seuls les frais dossiers (50€) seront conservés
- en cas de désistement de 39 jours à 7 jours calendaires avant le 1er jour du stage : SOLFORMATION conserve la somme de 50€ par jour de formation.
- en cas de désistement dans les 6 jours précédant la formation jusqu'au jour de la formation : l'intégralité du montant de la formation est retenue
- en cas de désistement une fois le stage commencé, l'intégralité du montant de la formation est retenue (et impossibilité de prétendre au DPC).

#### Professionnels salariés :

Le professionnel salarié peut se préinscrire auprès de SOLFormation, cette inscription devra être confirmée par son employeur. L'employeur inscrit le professionnel salarié à la formation et règle à SOLFormation le coût de la formation.

Une convention sera adressée à l'employeur qu'il devra signer et renvoyer à SOLFormation.

#### Professionnels libéraux :

Le professionnel s'inscrit à la formation et règle à SOLFormation le coût de la formation.

Une convention sera adressée au professionnel, qu'il devra signer et renvoyer à SOLFormation, à l'adresse indiquée sur le courriel de préinscription.

ATTENTION, le professionnel libéral qui souhaite valider son DPC au titre de cette formation doit également s'inscrire sur le site [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) , 1 mois avant la formation. Veillez à toujours vérifier vos coordonnées (NOMS, numéro ADELI, adresse courriel...).

-----