

## Réflexes archaïques et Intégration Motrice Primordiale

### Module 1 :

### *Les réflexes du corps et les réflexes du cœur*

*La formation se répartit en 2 modules indissociables. Inscription OBLIGATOIRE à Module 1 et Module 2.*

➤ Thème/résumé/contexte :

Les réflexes archaïques, ou primitifs, sont bien connus chez le nouveau-né car certains sont testés à la naissance. Il s'agit de mouvements involontaires que le bébé effectue pour assurer sa survie. Ce faisant, ils vont constituer le fondement de son futur développement moteur, émotionnel et cognitif.

Après s'être exprimé au tout jeune âge, les réflexes archaïques vont s'intégrer dans le système nerveux, laissant place à une motricité libérée, volontaire, à des comportements émotionnels et cognitifs adaptés aux différentes situations d'apprentissage.

Lorsque certains réflexes sont non intégrés, et s'expriment encore, les comportements et les apprentissages sont modifiés, affectant les sphères corporelle (tonus, coordination, équilibre, latéralité), émotionnelle (confiance, estime de soi, gestion du stress) et cognitive (attention, mémoire, compréhension, raisonnement).

Face à ces parasitages, l'enfant, l'adolescent ou l'adulte, n'a d'autres choix que de mettre en place des compensations afin de répondre au mieux aux demandes. Ces compensations, qui surchargent le système nerveux, sont coûteuses, non écologiques, engendrent stress, fatigue, mauvaise estime de soi.

L'IMP, Intégration Motrice Primordiale, propose de parvenir à un fonctionnement optimal des trois sphères, corporelle, émotionnelle et cognitive, par des observations et des rééquilibrages des réflexes non intégrés. L'approche est douce, ludique. Les mouvements et les jeux sont simples, réalisables en cabinet et à la maison.

Au cours de la formation, douze réflexes seront étudiés, en trois groupes correspondant aux trois sphères.

Dans ce 1<sup>er</sup> module, nous verrons :

- Les réflexes du corps
- Les réflexes du cœur

**SOLFormation - Sciences Orthophoniques en Lorraine Formation**

SAS au ca

capital de 500€ - SIRET 794 148 148 00024 - RCS SEDAN

29 Boulevard Chanzy – SEDAN – FR 08200 SEDAN – 03 24 27 34 14

[solf.formation@gmail.com](mailto:solf.formation@gmail.com)

<http://www.solformation.com/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 41 88 01204 88 auprès du préfet de la région Lorraine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- **Formateur** : Réjane CHRISTIAENS, Orthophoniste
- **Date** : 6 et 7 avril 2023
- **Lieu** : BAR-LE-DUC (55)
- **Tarif** : 320€ / module, (soit 640€ pour la formation complète)
- **Public visé** : orthophonistes
- **Prérequis** : formation initiale en orthophonie CCO/logopédie
- **Nombre de participants** : 20
- **Délai d'inscription** : 1 semaine avant le début de la formation, de préférence ; passé ce délai, n'hésitez pas à nous contacter au cas où il resterait de la place.
- **Objectifs pédagogiques de la formation dans ce module** :
  - Acquérir les bases théoriques des réflexes.
  - Savoir observer et remodeler les réflexes non intégrés.
  - Proposer des activités de renforcement à réaliser à la maison.
  - Accompagner les personnes et leur famille dans cette approche (explications, expression des besoins, aide pour l'ancrage, mesures de contournement...).
  - Faire les liens entre les observations des comportements en situation d'apprentissage ou de jeu et l'activité des réflexes.
- **Moyens pédagogiques techniques** :

**Moyens pédagogiques :**

Pratiques corporelles, ateliers de jeux d'équilibre, de jeux rythmés.  
Pratique et mises en situation.  
Etudes de cas.

**Moyens techniques :**

Livret  
Exposés  
Pratique en binômes ou en groupe  
Vidéos.

**SOLFormation - Sciences Orthophoniques en Lorraine Formation**

SAS au ca

capital de 500€ - SIRET 794 148 148 00024 - RCS SEDAN

29 Boulevard Chanzy – SEDAN – FR 08200 SEDAN – 03 24 27 34 14

[solf.formatation@gmail.com](mailto:solf.formatation@gmail.com)

<http://www.solformation.com/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 41 88 01204 88 auprès du préfet de la région Lorraine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

➤ **Moyens d'encadrement, pédagogiques et techniques :**

- Le formateur sera présent pendant les 2 jours de la formation.
- Une organisatrice-animatrice de SOLFormation sera présente pendant ces 2 jours. Elle sera chargée des relations avec les stagiaires et pourra être contactée pour toute demande de renseignement concernant ce stage. Il s'agit de : Estelle VALLE - 03 29 75 13 30 – estelle.valle@outlook.fr – 6, rue de la Gare – 55000 LONGEVILLE EN BARROIS

➤ **Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :**

Une liste d'émargement sera signée au début de chaque demi-journée.

➤ **Moyens permettant d'apprécier les résultats de la formation :**

**Trois questionnaires obligatoires pour tous les stagiaires, et ce pour chaque module :**

-Modalités d'évaluation des acquis des connaissances :

->1° questionnaire pré-formation : il sera envoyé aux inscrits, avant le séminaire, sous forme d'un lien google forms à compléter en ligne.

->2° questionnaire post-formation : à la fin des 2 jours de formation, les participants répondront à un questionnaire d'évaluation des connaissances (google forms). Il permettra d'évaluer les connaissances acquises.

-Modalité d'évaluation de la formation :

->3° questionnaire d'évaluation : à la fin des 2 jours de formation, les participants répondront à un questionnaire de satisfaction (google forms).

➤ **Programme détaillé :**

**JOUR 1 : Jeudi 6 avril 2023 (9h-17h30)**

**MATINEE 1 : - Durée : 3H30 (9h-12h30)**

- ✓ Présentation des participants
- ✓ Présentation de l'IMP
- ✓ Théorie des réflexes : définition, catégories, manifestations, vie d'un réflexe, primordialité, impact sur les 3 sphères (corporelle, émotionnelle, cognitive)

PAUSE

- ✓ Mise en situation
- ✓ Intérêt de l'IMP en orthophonie
- ✓ Protocole d'intégration d'un réflexe : objectif, pré-observation, remodelage, post-observation, activités de renforcement
- ✓ Réflexe du corps : le réflexe de Radiation du nombril

**SOLFormation - Sciences Orthophoniques en Lorraine Formation**

SAS au ca

capital de 500€ - SIRET 794 148 148 00024 - RCS SEDAN

29 Boulevard Chanzy – SEDAN – FR 08200 SEDAN – 03 24 27 34 14

[solf.formation@gmail.com](mailto:solf.formation@gmail.com)

<http://www.solformation.com/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 41 88 01204 88 auprès du préfet de la région Lorraine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

**APRES-MIDI 1 : Durée : 3H30 (14h-17h30)**

- ✓ Pratique corporelle : ECAP
- ✓ Réflexe du corps : le réflexe de Babinski
- ✓ Réflexe du corps : le réflexe spinal de Pérez

PAUSE

- ✓ Réflexe du corps : le réflexe de redressement de la tête
- ✓ Révision des 4 réflexes du corps et pratique de jeux

**JOUR 2 : Vendredi 7 avril 2023 (9h-17h30)**

**MATINEE 2 : - Durée : 3H30 (9h-12h30)**

- ✓ Pratique corporelle : le « qi gong » des stratégies motrices
- ✓ Réflexe du cœur : le réflexe d’embrassade de Moro

PAUSE

- ✓ Réflexe du cœur : le réflexe de Landau
- ✓ Réflexe du cœur : le réflexe de soutien des mains ou de parachute

**APRES-MIDI 2 : Durée : 3H30 (14h-17h30)**

- ✓ Pratique corporelle : ECAP
- ✓ Réflexe du cœur : le Réflexe Tendineux de Protection ou RTP
- ✓ Atelier bercements, Rhythmics Movement Training, et jeux rythmés

PAUSE

- ✓ Introduire les réflexes dans le cabinet d’orthophonie
- ✓ Pratique d’une séance d’IMP
- ✓ Etudes de cas sur vidéos
- ✓ Clôture du 1<sup>er</sup> module : retour sur les 2 journées

➤ **INFORMATIONS PRATIQUES**

- Sur le lieu de la formation :
  - Parking sur place.
  - Gare SNCF au centre-ville, puis :
    - covoiturage possible (10 minutes)
    - ou Bus (10 minutes - plan et horaires sur demande) : Ligne 3 à Sébastopol Gare, Direction Centre Hospitalier, Arrêt Barrois, puis 2 min à pieds.
- Accessibilité des locaux : nos locaux de formation sont aux normes pour accueillir tout public.

**SOLFormation - Sciences Orthophoniques en Lorraine Formation**

SAS au ca

capital de 500€ - SIRET 794 148 148 00024 - RCS SEDAN

29 Boulevard Chanzy – SEDAN – FR 08200 SEDAN – 03 24 27 34 14

[solf.formation@gmail.com](mailto:solf.formation@gmail.com)

<http://www.solformation.com/>

Déclaration d’activité enregistrée sous le N° 41 88 01204 88 auprès du préfet de la région Lorraine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l’Etat.

Vous êtes en situation de handicap ? N'hésitez pas à contacter l'organisateur pour toute adaptation nécessaire lors d'une formation.

- Accueil 30 minutes avant le début de la formation et remise de documents.

## ➤ INSCRIPTION

**Tous les professionnels doivent être inscrits auprès de SOLFormation.**

### Professionnels salariés :

Le professionnel salarié peut se préinscrire auprès de SOLFormation, cette inscription devra être confirmée par son employeur. L'employeur inscrit le professionnel salarié à la formation et règlera à SOLFormation le coût de la formation (à l'issue de la formation, dès réception de l'attestation de présence).

Une convention sera adressée à l'employeur qu'il devra signer et renvoyer à SOLFormation.

### Professionnels libéraux :

Tout professionnel libéral s'inscrit à la formation auprès de SOLFormation et règle à cet organisme le coût de la formation. Une convention sera adressée au professionnel, qu'il devra signer et renvoyer à SOLFormation, à l'adresse indiquée sur le courriel de préinscription.

**SOLFormation - Sciences Orthophoniques en Lorraine Formation**

SAS au ca

capital de 500€ - SIRET 794 148 148 00024 - RCS SEDAN

29 Boulevard Chanzy – SEDAN – FR 08200 SEDAN – 03 24 27 34 14

[solf.formation@gmail.com](mailto:solf.formation@gmail.com)

<http://www.solformation.com/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 41 88 01204 88 auprès du préfet de la région Lorraine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.